

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

на засіданні навчально-методичної ради  
Уманського державного педагогічного  
університету імені Павла Тичини



Нагорова НМР  
методичний  
відділ  
« 21 »

Валентина РОЗГОН

2022 р

**ЗАГАЛЬНИЙ ПЕРЕЛІК ДИСЦИПЛІН ВІЛЬНОГО ВИБОРУ**  
**Факультету фізичного виховання**  
**на 2023/2024 н.р.**  
**11, 12 групи**

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЄКТС/ годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисциплін
1	Українознавство	3	3/90	Залік	Української літератури, українознавства та методики їх навчання
2	Професійна діяльність у сфері фізичного виховання	3	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання

**17, 18 група**

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЄКТС/ годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисциплін
1	Українознавство	3	3/90	Залік	Української літератури, українознавства та методики їх навчання
2	Професійна діяльність у сфері фізичного виховання	3	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання

3	Теорія і методика викладання футболу, міні-футболу	3	3/90	Екзамен	Кафедра теорії методики спорту
4	Лікувальна фізична культура та масаж	3, 4	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання

### 21, 22 групи

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни
1	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	4, 5	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
2	Ділове спілкування та культура ділового мовлення				Практичного мовознавства
3	Методика організації волонтерського руху				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
5	Основи силового фітнесу	4, 5	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
6	Самоменеджмент ділової кар'єри				Кафедра педагогіки та освітнього менеджменту
7	Психологія спорту				Теорії і методики фізичного виховання
8	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				Кафедра інформатики і інформаційно-комунікаційних технологій
9	Атлетизм з методикою навчання	6, 7	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
10	Теорія і методика спортивного тренування				Кафедра теорії методики спорту
11	Технології та види спорту для всіх				Кафедра теорії методики спорту
12	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				

13	Сучасні рекреаційні технології	4, 5	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
14	Інклюзивна педагогіка				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
15	Самовиховання та саморегуляція особистості				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
16	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				

### 25у група

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЄКТС/ годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисциплін
1	Основи силового фітнесу	5	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
2	Сучасні рекреаційні технології	5, 6	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
3	Іноземна мова за професійним спрямуванням	5, 6, 7, 8	3/90	Екзамен	Іноземних мов
4	Функціональний та ментальний фітнес	5	4/120	Екзамен	Кафедра теорії методики спорту
5	Спортивні споруди та обладнання	6	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання

### 27 групи

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЄКТС/годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни
1	Основи побудови тренувального процесу	4, 5	4/120	Екзамен	Кафедра теорії методики спорту
2	Ділове спілкування та культура ділового мовлення				Практичного мовознавства

3	Методика організації волонтерського руху				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
5	Основи силового фітнесу	4, 5	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
6	Самоменеджмент ділової кар'єри				Кафедра педагогіки та освітнього менеджменту
7	Психологія спорту				Теорії і методики фізичного виховання
8	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				Кафедра інформатики і інформаційно-комунікаційних технологій
9	Атлетизм з методикою навчання	6, 7	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
10	Теорія і методика спортивного тренування				Кафедра теорії методики спорту
11	Технології та види спорту для всіх				Кафедра теорії методики спорту
12	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				
13	Теорія і методика спортивного тренування	4, 5	4/120	Екзамен	Кафедра теорії методики спорту
14	Інклюзивна педагогіка				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
15	Самовиховання та саморегуляція особистості				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
16	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм				

### 31, 32, 33 групи

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни
1	Фізичне виховання з учнями спеціальної медичної групи	7	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
2	Теорія і методика фізичного виховання учнів спеціальних медичних груп				Теорії і методики фізичного виховання
3	Контроль у фізичному вихованні	8	3/90	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
4	Спортивна метрологія				Теорії і методики фізичного виховання
5	Адаптивне фізичне виховання	7	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
6	Адаптивний спорт				Теорії і методики фізичного виховання
7	Спортивні єдиноборства з методикою навчання	7	3/90	Залік	Кафедра теорії методики спорту
8	Спортивна боротьба з методикою навчання				Кафедра теорії методики спорту
9	Економіка, управління та організація діяльності в галузі фізичного виховання та спорту	8	3/90	Залік	Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом
10	Організація і управління у фізичній культурі і спорті				Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом
11	Спортивно-педагогічне удосконалення	8	3/90	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
12	Підвищення спортивної майстерності				Кафедра теорії методики спорту
13	Спортивна медицина	8	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
14	Масаж				Теорії і методики фізичного виховання

### 35У група

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни
1	Фізичне виховання з учнями спеціальної медичної групи	7	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
2	Теорія і методика фізичного виховання учнів спеціальних медичних груп				Теорії і методики фізичного виховання
3	Контроль у фізичному вихованні	8	3/90	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
4	Спортивна метрологія				Теорії і методики фізичного виховання
5	Адаптивне фізичне виховання	7	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
6	Адаптивний спорт				Теорії і методики фізичного виховання
7	Лижний спорт з методикою навчання	8	3/90	Залік	Кафедра теорії методики спорту
8	Зимові види спорту з методикою навчання				Кафедра теорії методики спорту
9	Спортивні єдиноборства з методикою навчання	7	3/90	Залік	Кафедра теорії методики спорту
10	Спортивна боротьба з методикою навчання				Кафедра теорії методики спорту
11	Спортивно-педагогічне удосконалення	8	3/90	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
12	Підвищення спортивної майстерності				Кафедра теорії методики спорту
13	Мікробіологія з основами вірусології та імунології	8	4/120	Залік	Кафедра біології та методики її навчання
14	Генетика людини				Кафедра біології та методики її навчання

### Збу група

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЕКТС/годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисципліни
1	Основи екотрофології (наука про харчування)	6	3/90	Залік	Медико-біологічних основ фізичної культури
2	Загальна характеристика здорового способу життя				Медико-біологічних основ фізичної культури
3	Основи професійної мобільності				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
4	Людина в сучасному соціумі				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
5	Контроль у фізичному вихованні	6	3/90	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
6	Спортивна метрологія				Теорії і методики фізичного виховання
7	Основи педагогічної майстерності				Кафедра виховних технологій та педагогічної творчості
8	Етнопедагогіка				Кафедра педагогіки та освітнього менеджменту
9	Адаптивне фізичне виховання	5	390	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
10	Музично-ритмічне виховання				Кафедра хореографії
11	Організація управління освітнім процесом у закладах освіти				Кафедра педагогіки та освітнього менеджменту
12	Програмування				Кафедра інформатики та ІКТ
13	Лижний спорт з методикою навчання	6	3/90	Залік	Спортивних дисциплін
14	Інклюзивний туризм				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
15	Виховання дітей з особливими потребами				Соціальної педагогіки та соціальної роботи
16	Сучасні практики молодіжної роботи				Соціальної педагогіки та соціальної роботи

17	Економіка, управління та організація діяльності в галузі фізичного виховання та спорту	5	3/90	Залік	Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом
18	Організація і управління у фізичній культурі і спорті				Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом
19	Системи підтримки прийняття управлінських рішень				Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом
20	Фінансова діяльність суб'єктів підприємництва				Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом
21	Спортивна медицина	5, 6	3/90	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
22	Масаж				Теорії і методики фізичного виховання
23	Арт-терапія				Кафедра спеціальної та інклюзивної освіти
24	Іноземна мова за професійним спрямуванням				Іноземних мов
25	Політична та соціологічна науки	6	4/120	Екзамен	Соціальних і правових дисциплін
26	Порівняльна педагогіка				Кафедра педагогіки та освітнього менеджменту
27	Психологічна служба в системі освіти				Кафедра психології
28	Бізнес-планування				Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом
29	Олімпійський і професійний спорт	5	3/90	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
30	Основи наукових досліджень				Кафедра педагогіки та освітнього менеджменту
31	Психологія спілкування				Кафедра психології
32	Створення власного бізнесу				Кафедра маркетингу, менеджменту та управління бізнесом
33	Атлетизм з методикою навчання	5, 6	5/150	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
34	Теорія і методика спортивного тренування				Кафедра теорії методики спорту
35	Технології та види спорту для всіх				Кафедра теорії методики спорту
36	Інформаційні системи та технології				Кафедра інформатики та ІКТ



ОС «Магістр»

51,52,53,54п групи

№ з/п	Назва дисципліни	Семестр	Кількість кредитів ЄКТС/ годин за навчальним планом	Форма контролю	Кафедра, яка забезпечує викладання дисциплін
1	Теорія і методика суддівства в спорті	2	4/120	Залік	Кафедра теорії методики спорту
2	Нетрадиційні засоби фізичної культури	2	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
3	Інноваційні технології у фізичному вихованні	2	4/120	Залік	Теорії і методики фізичного виховання
4	Масаж	2	4/120	Екзамен	Теорії і методики фізичного виховання
5	Настільний теніс з методикою навчання	2	4/120	Залік	Кафедра теорії методики спорту
6	Спортивно-педагогічне удосконалення	2, 3	4/120	Залік	Кафедра теорії методики спорту

Декан факультету



Сергій ЯЩУК